



# Topinambur-Lauchsalat

Rezept 4 Personen

## Zutaten

1 El ÖL

etwas Gewürzgurkenbrühe, etwas Essig

Kräutersalz

1/2 ausgepresste Knoblauchzehe

1 Messerspitze Honig

200 g Topinambur

1 Stange Lauch

1 Apfel

120 g rote Linsen

1 große Gewürzgurke

Aus oberen Zutaten eine Salatsoße herstellen.

Topinambur gründlich waschen und abbürsten.

Direkt in die Salatsoße raspeln

und gleich vermengen

um eine Verfärbung zu vermeiden.

Den Lauch putzen, waschen, grüne Teile entfernen,  
in feine Ringe schneiden, zum Salat geben.

Apfel in feine Stifte schneiden und mit den  
roten Linsen ebenso dazu geben.

Klein geschnittene Gewürzgurke zugeben und sämtliche  
Zutaten gut miteinander vermischen