



Topinambur-Lauchsalat

Rezept 4 Personen

Zutaten

1 Ei ÖL
etwas Gewürzgurkenbrühe, etwas Essig
Kräutersalz
1/2 ausgepresste Knoblauchzehe
1 Messerspitze Honig

200 g Topinambur

1 Stange Lauch
1 Apfel
120 g rote Linsen
1 große Gewürzgurke

Aus oberen Zutaten eine Salatsoße herstellen.
Topinambur gründlich waschen und abbürsten.
Direkt in die Salatsoße raspeln
und gleich vermengen
um eine Verfärbung zu vermeiden.
Den Lauch putzen, waschen, grüne Teile entfernen,
in feine Ringe schneiden, zum Salat geben.
Apfel in feine Stifte schneiden und mit den
roten Linsen ebenso dazu geben.
Klein geschnittene Gewürzgurke zugeben und sämtliche
Zutaten gut miteinander vermischen