

Topinambur-Frischkost

Zutaten:	Zubereitung:
150 g Tresana oder Frischkäse und etwas Quark 1 EL Zitronensaft Salz Peffer	Alle Zutaten verrühren.
150 g Topinambur	gründlich waschen, bürsten, abreiben, fein raspeln und sofort unter die Creme rühren.
1 Bund frische, fein gehackte Gartenkräuter (Schnittlauch Petersilie.....)	unter die Creme geben.
Schmeckt sehr gut mit frischem Weißbrot, dazu eignet sich ein frischer Salat oder Gartenkresse.	